Guide till hippa

LANTLIGA BERLIN

I Berlins hektiska stadsliv finns gott om lugna, gröna oaser. Staden är en av Europas mest parktäta och en femtedel är täckt med träd. Berlinarna vill gärna både leva och äta ekologiskt. Leva & bo på landet har hittat sina gröna favoriter i Berlin.

TEXT STINA NILSSON FOTO PERNILLA SJÖHOLM

Paus. Slå dig ner på det färgsprakande kaféet Kauf dich glückens mysiga uteservering.

Kauf dich glücklich

FANTASTISKA VÅFFLOR

01 Köp dig lycklig, ja så heter kaféet med gatans mysigaste uteservering. Precis som namnet antyder är nästan allt här till salu, inklusive en del av inredningen. Här finns också vintageprylar från 50-, 60- och 70-talet och handgjorda smycken. Men det är inte främst för shoppingen som folk kommer hit. De belgiska våfflorna och glassen, som är specialiteterna, sägs vara bäst i hela Berlin.
Hitta hit: Oderberger Straße 44, Prenzlauer Berg. Tunnelbana Eberswalder Straße.
Info: kaufdichgluecklich.de.

Grönska. Strosa runt bland härliga odlingar mitt i stan, som vår reporter Stina Nilsson.

Prinzessinnengärten

ODLINGAR MITT I STAN

02 Mitt i livliga Kreuzberg ligger Prinzessinnengärten med stadsodlingar och försäljning av ekologiska, närproducerade grönsaker och honung. När man går runt bland pittoreska kolonilotter och charmiga lemonadstånd är det svårt att tro att man befinner sig i centrala Berlin. Platsen var tills nyligen en nedgången ödetomt innan den ideella organisationen Nomadisch grün tog initiativet till anläggningen. Här kan alla som vill hjälpa till och påta i jord. Öppet efter säsong, från april till oktober, beroende på väder.
Hitta hit: Prinzenstraße 35-38, Kreuzberg. Närmaste tunnelbanestation är Moritzplatz.
Info: prinzessinnengarten.net

Rofyllt. Koppla av i parken Tiergarten som är Berlins gröna andrum.

Tiergarten

BESÖK BERLINS GRÖNA HJÄRTA

03 Nära det hektiska storstadslivet i Mitte hittar vi stadens gröna andrum. Parken Tiergarten är för Berlin vad Hyde park är för London, men är med sina 210 hektar nästan dubbelt så stor. Under andra världskriget förstördes en stor del av parken och den brittisk-amerikanska ockupationsmakten använde marken till potatis- och grönsaksodlingar. Efter kriget återställdes Tiergarten till sin forna glans. Här kan man ha picknick, ta en löptur eller ro båt på den lilla pittoreska sjön. Fast egentligen behövs ingen annan aktivitet än att strosa runt bland trädgårdar och skogsstigar och insupa de vackra omgivningarna.
Hitta hit: Mitte, centrala Berlin. Tunnelbana Hansaplatz. Buss nummer 100 går genom parken, gå av vid till exempel Alexanderplatz.

Fat tire bike tours

TRAMPA DIG GENOM STADEN

04 Ta dig fram som en äkta berlinare – på cykel! Staden är platt och relativt enkel att cykla i. Cykeluthyrning finns överallt i Berlin och många hotell samarbetar med uthyrningsföretag. Fat tire bike tours hyr både ut cyklar och arrangerar guidade cykelturer på engelska.
Pris: En guidad tur kostar från cirka 200 kronor. Att hyra en cykel kostar cirka 90 kronor per dag.
Hitta hit: Mitte, centrala Berlin. Fat tire bikes turer utgår från TV-tornet nära tunnelbanestationen Alexanderplatz.
Info: fattirebiketours.com.

Motion. Hyr en cykel och upptäck Berlin från sadeln.

Grönt. Beställ vegetarisk och hälsosam snabbmat på Der imbiss W.

Der imbiss W

HÄLSOSAM SNABBMAT

05 Ett snabbmatsställe med vegetarisk och hälsosam inriktning känns typiskt Berlin. Menyn innehåller en lyckad crossover av indiskt, kalifornskt, mexikanskt och italienskt. Naanbröd med soltorkade tomater och tapenade är läckra, likaså quesadillas med texmexost. Missa inte de läskande hälsodrinkarna. Den illgröna drinken Apple high är fantastiskt god och innehåller uppiggande spirulina. En svalkande mangolassi passar bra till de mer kryddstarka rätterna.
Hitta hit: Kastanienallee 49, Mitte. Närmaste tunnelbanestation är Rosenthaler Platz.
Info: w-derimbiss.de

"Njut av läckra, kryddstarka rätter och hälsodrinkar"

Veb orange

SHOPPING FÖR RETROÄLSKARE

06 Fyndjakten börjar redan ute på gatan. På trottoaren utanför den lilla second hand-butiken står snygga retrofåtöljer, gamla resväskor, färgglada pumps och gamla ddr-prylar. Veb orange är som en tidskapsel från 60- och 70-talet, fylld med tidstypiska kläder och inredning. Allt är inte snyggt men det finns flera guldkorn som porslin med färgstarka mönster, storblommiga hippieklänningar och futuristiska 60-talslampor.
Hitta hit: Oderberger Straße 29, Prenzlauer Berg. Tunnelbana Eberswalder Straße.
Info: veborange.de.

Design Direkt

Design Direkt
har ett stort personligt urval av inredningsdetaljer. Vackra accessoarer till dig själv och ditt hem.

Välkommern in i butiken

www.designdirekt.se

ALLTID FRAKTFRITT VID ORDER ÖVER 250 KR!

GILLAR DU ATT PYSSLA?

STÄMPLAR - DIES - PAPPER - PÄRLOR - SPETS
BAND - CHARMS - SMYCKETILLBEHÖR - M.M

WWW.ROXSTAMPS.SE

VÄGARNA FÖRBI FALUN? *Välkommen in i vår mysiga butik.*

Gruvgatan 13 | Möbler | Inredning | Textil
Se vår blogg för mer info samt våra öppettider.
Tel. 023-132 12 • www.gruvgatan13.blogspot.se

"Viltkött – NaturligtVis"

Allt från fasan till älg från trakterna runt Söderåsen omhändertaget i vårt gårdsslakteri, veterinär besiktigat och hängmörat. Vilda charkprodukter till frukost i vårt B&B.

Välkomna till vår Gårdsbutik

BONNARPS HJORTGÅRD

www.bonnarpshjort.se • bonnarpshjort@telia.com • 0708-140165, 0705-234020

”Pärlspont möter skandinavisk minimalism”

Scandic Potsdamer Platz

BO NORDISKT & MILJÖVÄNLIGT

07 En stor älg i trä utanför hotellets entré ger en föraning om hotellets inredningsstil. Den nordiska, naturnära designen återfinns överallt. Uppe på rummet möter pärlspont skandinavisk minimalism och i soffan ligger kuddar från Svenskt tenn. Restaurangen är inspirerad av skandinavisk sommar med skogsgrön färgsättning och fågelsång som bakgrundsljud. Hotellets miljövänliga filosofi märks genom källsortering på rummen, refillprodukter och frukostbuffé med ekologiska produkter. I receptionen kan man låna gångstavar eller cykel och ta en tur till närliggande parken Tiergarten.
Pris: Från cirka 700 kronor för ett dubbelrum per natt.
Hitta hit: Gabriele-Tergit-Promenade 19, Kreuzberg. Tunnelbana Mendelssohn-Bartholdy-Park.
Info: scandichotels.se.

Naturnära. Miljötänk hos Scandic Potsdamer Platz.

Eko. Almodóvar hotel har mörka möbler tillverkade av miljövänligt rosenträ.

Centralt. Hotellet ligger nära mysiga kaféer och butiker.

Almodóvar hotel

KOPPLA AV PÅ EKOHOTELL MED SPA

08 Det ekologiska designhotellet slog upp portarna förra sommaren. Miljötänket genomsyrar hela verksamheten, från energival till inredning. De snygga, mörka möblerna är tillverkade av miljövänligt rosenträ och bidrar till att ge en varm och ombonad känsla. Hotellet har också en vegetarisk restaurang som serverar rätter av ekologiska råvaror och på taket finns ett ekospa. Trevligt läge nära mysiga kaféer och butiker på Simon-Dach Straße och loppmarknaden på Boxhagener Platz.
Pris: Från cirka 700 kronor för ett dubbelrum per natt.
Hitta hit: Boxhagener Straße 83, Friedrichshain. Spårvagnslinjen M13 går förbi Boxhagener Straße.
Info: almodovarhotel.de.

Marknader

SHOPPA PÅ LOPPMARKNADER

09 Befinner du dig i Berlin en söndag märker du snart att det mesta är stängt. På marknaderna, som är öppna, finns både folklivet och den bästa shoppingen. Loppmarknaden i Mauer park är en av stadens största med antika möbler och vintagekläder. På Boxhagener Platz hålls en mindre loppmarknad med främst vinylskivor, böcker och konst. Om du reser till Berlin i december, passa på att besöka den ekologiska julmarknaden på Kollwitzplatz. Här finns allt från handgjorda leksaker till närproducerade ekoprodukter.
Hitta hit: Närmsta tunnelbana till Mauer Park är Bernauer Straße, Boxhagener Platz, tunnelbana Samariterstraße och Kollwitzplatz, tunnelbana Senefelderplatz.

Shopping. Bege dig till loppmarknaderna på söndagen.

Friluftsliv. På den gamla, nedlagda flygplatsen Tempelhof finns stora och härliga grönområden.

Tempelhofer Freiheit

UMGÅS I STOR STADSPARK

10 Bakom en övergiven, gigantisk byggnad i sten finns Berlins största stadspark. Platsen är den nedlagda flygplatsen Tempelhof som en gång försörjde det isolerade västberlin. De stora grönområdena är numera ett populärt tillhåll för barnfamiljer, motionärer och turister. För den som har en idé finns möjlighet att driva projekt i parken. Mellan två gamla landningsbanor finns stadsodlingar med potatis, grönsaker, solrosor och kryddor. På en annan plats visas konst på temat hållbarhet och miljö.
Hitta hit: Tempelhof, söder om centrala Berlin. Tunnelbana Platz der Luftbrücke.
Info: tempelhoferfreiheit.de

Tinzimara LIFESTYLE
Starta egen butik!
Tinzimara erbjuder trendig inredning till priser som alla kan ha råd med.
Under 2014 planerar Tinzimara att öppna ett flertal nya butiker
Tinzimara har ett väl inarbetat lifestyle koncept.
Vi expanderar och söker därför dig som vill starta och driva en Tinzimara butik på bästa affärsläge. Du får utbildning och hjälp med allt du behöver veta för att starta och driva ditt företag. Vi hjälper dig hela vägen från start till mål.
Är du en person med servicekänsla, som tycker om inredning och är beredd att satsa hårt för att bygga upp ett eget framgångsrikt företag? Har du en ordnad ekonomi och en del eget kapital?
Besök vår hemsida för mer information.
www.tinzimara.se

Fru Lotta
Säljer Gammalt & Nytt
i en egensinnig blandning
Södermannagatan 22 • SoFo
Tel 08-615 16 10 • www.frulotta.se

Exklusiva Gotländska kuddar & mattor
www.evyshandarbete.se

Dekorativt.se
Heminredning på nätet
Handla julklapparna hemifrån i år

www.dekorativt.se