

GLOSSY

Mag

No.7
2018

*Skrubba
med
KAFFE!*

*Bli sommar-
redo med
OLIVA*

Brilliant Smile –
experter på
TAND-
BLEKNING

MÅNADENS BOX:

Under the Sea





Cetaphil har varit med i Glossybox flera gånger och har fått höga betyg varje gång!



THE GENTLE BEAUTY SECRET OF THE STARS

Cetaphil är en hudvårdsserie som är utvecklad speciellt för torr och känslig hud. Idén är lika enkel som den är bra – mild rengöring och effektiv återfuktning som bevarar hudens naturliga skyddsbarriär. Det är därför Cetaphil rekommenderas av hud- och barnläkare över hela världen – och är en självklar del av många superstjärnors dagliga hudvårdsrutin. Googla "Cetaphil celebrities" och se själv!

Cetaphil säljs på apotek och Åhléns!



GLÄDJEVÅG

Happiness comes in waves! Det är något oerhört befriande och glädjefullt i att doppa tårna och kasta sig ut i vågorna. Att känna sig viktlös i det böljande blå. Därför dyker vi rakt ner i månadens magasin som tar oss med under vattnets glittrande yta.

Mellan himmel och hav hittade vi en riktig oas, bara en kort bilresa från Stockholms innerstad. Högberga Gärd ligger på Lidingö men skulle lika gärna kunna vara beläget på en klippa på Côte d'Azur. Där skapade vi vår omslagslook, en av de där tropiskt varma dagarna i början av sommaren. Bläddra fram till sidan 16 om du vill ha tips på hur du kan skapa looken med hjälp av produkterna från din box.

I övrigt bjuder vi på ett fullspäckat magasin med sommarskönhet från topp till tå. Visste du till exempel att håret består av keratin, samma protein som i huden, och är därför också i behov av solskydd? Personligen varvar jag en stor solhatt med GLISS härliga Summer Repair – som några glossies får testa – läs mer på sidorna 10-11.

En annan viktig sak är att få i sig tillräckligt med vätska. Ett bra knep är att ha något riktigt gott att fylla depåerna med. På Glossykontoret älskar vi de naturligt goda dryckerna från NOA, läs mer på sidan 12-13.

Glad sommar och trevlig läsning!

Stina

Stina Ljungmark
Editor-in-chief





GLOSSY

Mag

INNEHÅLL No.07 2018

I MÅNADENS MAG

- 10 GLISS** Vård för sommarhåret
- 12 NOA ACTIVE** Naturligt friskt
- 14 OLIVA** Gör huden sommarredo!
- 16 THE BLUE LAGOON**
Säsongens blå trendsmink
- 20 BRILLIANT SMILE** Experter på tandblekning
- 22 POLICE** Skapa din doftgarderob
- 24 BODYBOOM** Skrubba med kaffe!
- 26 DEPEND** Brynfärg steg-för-steg

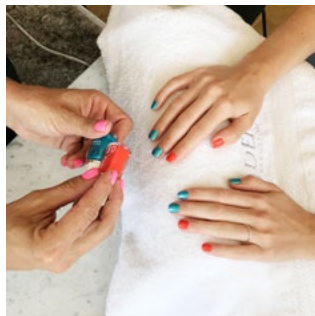
ALLTID I GLOSSY MAG

- 03 INTRO**
- 05 MÅNADENS BOX**
- 06 NYHETER & NOTERAT**
Det senaste från skönhetsvärlden
- 08 TOPP 5** Våra fem favoritprodukter just nu
- 28 Q&A** Vi svarar på era frågor om skönhet
- 30 SPOTLIGHT** En liten inblick i framtiden och nästa månads box

BAKOM KULISSERNA



När vi plätade **Alicia @aliciabocio** för månadens magasin hade vi en fantastisk dag ut på **Högberga Gärd**. Inte ett moln så långt ögat kan nå!



Depend kom till Glossy-kontoret för att lära oss allt om fransar, bryn och naglar. Håll utkik på Instagram **@glossybox_sweden** och på **glossybox.se/blog** för de bästa tipsen!



Kérastase lanserade serien **Extentioniste**, ett "träningprogram" för långt hår. Vi var på plats och fick testa den nya salongsbehandlingen, som gör att håret genast känns mjukare och lenare.

FÖLJ OSS!

INSTAGRAM GLOSSYBOX_SWEDEN FACEBOOK GLOSSYBOX.SE WEBBPLATS GLOSSYBOX.SE



JUST NU

Välkommen till vår guide till månadens box, nyheter och noterat från skönhetsvärlden och våra favoritprodukter just nu!

MÅNADENS BOX

UNDER THE SEA

Djudpyk ner i vårt hav av skönhet! Ur ett stim av produkter har vi handplockat havets skatter och placerat dem i boxarna. Här finns allt för att skapa den perfekta sommarlooken, oavsett om du redan doppar tårna i det stora blå eller om du laddar inför latare dagar.

Vi älskar allt vad beauty heter, men på semestern är vår sminkväska lite lättare. I din box hittar du ett härligt kit som du enkelt kan ta med på sommarens seglatser – vart skutan än må gå.

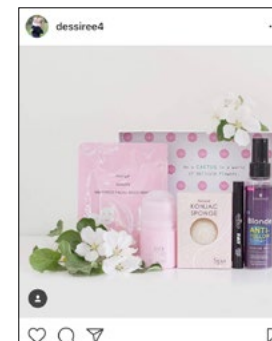
En saltvattenspray ger dig avslappnade vågor i håret, för snyggt strandhår varje dag. Du får testa **Surf Water Hair Spray** från **Senhor Do Bonfim** som trollar fram naturliga lockor och textur i ditt hår.

Avsluta dagen med att skölja bort sand, saltvatten och makeup-rester med **Kueshi Make Up Remover!** Den effektiva två-fas-rengöringen sveper enkelt bort alla orenheter – ja, till och med vattenfast smink! Ett måste på solsemestern med andra ord.

Stay glossy och simma lugnt!



Foto: Pernilla Sjöholm



TÄVLING!

Stort grattis till **@dessiree4** som var förra månadens vinnare! Lagg upp en bild på Instagram och tagga **#glossybox_sweden** och **#glossymoment** för att tävla* om att bli månadens favoritbild med chans att **vinna en goodiebag med värde över 1000 kr!**

* Du måste ha en öppen profil för att delta.



GLOSSY JUST NU

NYHETER & NOTERAT



TORR STYLING

Den här innovativa stylingprodukten kombinerar fördelarna av ett torrschampo med en styling balm. **Keunes Refreshing Balm** passar alla hårfärger och absorberar överflödiga olja från håret samtidigt som den formar och ger textur. Pris: 199 kr/75 ml.

Fräsch hela dagen med Always!

I april fick alla glossies en bonus i sin box – Always

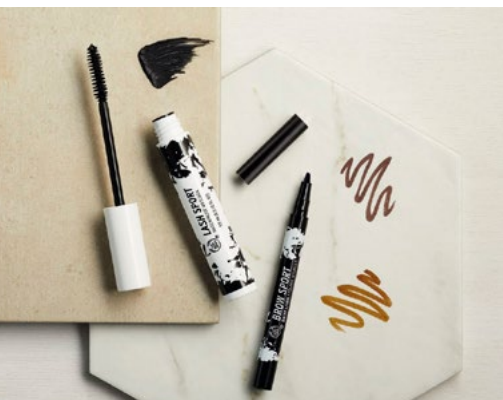
Dailies Singles To Go trosskydd (17 kr/20 st).

Dessa individuellt förpackade trosskydd ger en fräsch känsla hela dagen, även på språng! De är lätta att ta med i handväskan och på sommarens resor. Designen andas och de är dermatologiskt testad för skonsamhet mot huden.



BOOSTER FRÅN PAULA

När den amerikanska beautygurun **Paula Begoun**, grundare till **Paula's Choice**, besökte Sverige var GLOSSY Mag på plats. "Truth in beauty" är Paulas devis och alla ingredienser i produkterna är noggrant utvalda, baserade på vetenskaplig forskning. Vi gillar den nya **Peptide Booster** (629 kr/20 ml) som innehåller en blandning av åtta sorters peptider samt aminosyror, antioxidater och återfuktande ingredienser. En kraftfull booster som effektivt motverkar ålderstecken!



SVETTAS MED STIL

The Body Shop hyllar träningen och lanserar två vattenfasta favoriter. **Lash Sport** (195 kr) och **Brow Sport** (175 kr) är skapade för att passa en aktiv livsstil. Dessa produkter står pall för svettiga pass och håller makeuven på plats.



GLOSSY JUST NU



NÄRA-HAVET-UPPLEVELSER

Med en hisnande utsikt över Stockholms inlopp och med en fantastisk vy över de sista skärgårdsöarna i farleden in till huvudstaden, tronar **Högberga Gärd**. Här erbjuds nära-havet-upplevelser i form av möten, weekends, havs-spa och festligheter med mera. På söndagar erbjuds Bad & Brunch. Alla weekendgäster har tillgång till den uppvärmda utomhuskällan med panoramautsikt över Stockholms skyline, jacuzzi, kallbad, vedeldad bastu, relax och skönt terrasshäng vid havet. Läs mer och boka på hogberga.se



KRISTALL- KLARGLANS

Eos nya läppbalsam **Chrystal Hibiscus Peach** (79 kr/st) har en unik patenterad vaxfri formel som känns tyngdlös på läpparna. Det transparenta läppbalsamet ser ut som en liten kristall. Den går utmärkt att använda ensam, eller som en primer under läppstift. Den 100 procent veganska formulan innehåller fem naturliga oljor samt vårdande sheasmör.



MERMAID MAKEUP

Årets sommarkollektion från **KICKS Beauty** är inspirerad av den stora mermaidtenden. De färgsprakande produkterna med sjöjungfruinspirerade sminkborstar. **Mermaid Bronzer** (179 kr) ger en solkysst look, blanda de två färgerna eller jobba med dem gradvis. Använd den spetsiga borsten **Cheek Brush** (299 kr, för ett set om tre) är utformad för att passa till contouring, rouge och bronzingprodukter.



GLOSSY JUST NU

TOPP 5 FAVORITER

Alla glossies får testa!



1 KUESHI FACIAL MAKE UP REMOVER

Den här dubbelverkande tvåfas-removern är allt du behöver i sommar för att få ett rent och fräscht ansikte, utan att efterlämna en fet hinna. Den klara fasen består av rika oljor som lätt tar bort det mest envisa vattenfasta sminket. Den blå fasen består av en mild lotion som vårdar huden och ger en uppfriskande känsla. Eftersom formulan är så skonsam fungerar den perfekt för att ta bort ögonmakeup. Omskakas före användning.

Pris: 125 kr/100 ml

Finns på Apotea!



2 PREVISE SKINCARE MARINE GRANULES EXFOLIATING MOUSSE

Exfoliering är a och o för en strålende sommarhud. Den här veganska ansiktskrubben har ingredienser direkt från havet. Små korn av jojobavax blandat med algextrakt ger en mild mekanisk peeling som rengör på djupet. Blanda en ärtstor klick av Marine Granules med Previser Purify Marine Cleanser eller med din vanliga rengöring, skölj därefter. Previser var tidigt ute med "clean beauty" och har valt bort meningslösa och potentiellt farliga ingredienser och i stället fokuserat på några få aktiva ingredienser.

Pris: 495 kr/50 ml



GLOSSY JUST NU



3 BC BONACURE PEPTIDE REPAIR RESCUE SEALED ENDS

Ge ditt sommarhår nytt liv med Sealed Ends! Detta ljuvliga krämserum försluter de kluvna hårtopparna och ger näring åt håret. Det tämjer friss och gör topparna mjuka och släta. Det sker med hjälp av peptider som återuppbygger hårets inre struktur. Sealed Ends innehåller också den återuppbyggande teknologin Cell Perfector som finns i hela BC Bonacure-serien.

Rek. pris: 199 kr/75 ml



4 DEPEND MILJÖANPASSAD REMOVER DIP-IN

Depends miljöanpassade remover utsågs till "Årets nagelprodukt" på Swedish Beauty Awards 2018 och vi på Glossybox förstår verkligen hypen. Den här Svanenmärkta nagellacksborttagningen innehåller varken acetone, olja, färg eller parfym. Och den är helt doftfri! Doppa nageln i den praktiska burken och få rena naglar på ett klick. Den smarta burken är supersmidig att ha med på resan.

Pris: 69 kr/75 ml



5 SENHOR DO BONFIM SEA WATER HAIR SPRAY

Få till ett härligt avslappnat strandrufs med denna saltvattenspray. Förpackningen är perfekt för semestern och ger dig ett nonchalant beachsvall direkt. Den kan användas i både vått och torrt hår, för mer textur. Sprayen är betydligt snabbare mot håret än äkta saltvatten och ger både vård och styling. Den härliga doften av mysk är smått oemotståndlig!

Pris: 125 kr/100 ml

Alla glossies får testa!



GLISS

Räddningen för ditt SOMMARHÅR

*Säg hej till solen och hej då till torrt, skadat och frissigt hår!
Vi har räddningen som både skyddar håret inför stranden och reparerar redan skadade hårstrån. GLISS nya uppdaterade serie Summer Repair med UVA & UVB-skydd gör håret redo för sommar och sol.*

Sommarsolens strålar är skadliga för både hår och hud. Håret är precis som huden uppbyggt av keratin och kan därför få solskador. Ett vanligt problem är att håret inte känns lika friskt under sommarmånaderna.

Detta beror på att solen torkar ut håret och på den ökade luftfuktigheten. Några tecken på att håret har fått för mycket sol är att det känns torrt och sprött med klivna hårtoppar.

Den här månaden får några glossies testa **GLISS Summer Repair 1 Min. Intensivkur** (70 kr/200 ml) i praktisk travel size.

Perfekt att ha med på resan i sommar! Använd den 2-3 gånger i veckan för extra vård och näring. UVA & UVB-skydd gör håret redo för sol och bad. Formulan innehåller monoi-extrakt som förnyar ditt sommarskadade hår och återställer hårets naturliga glans och smidighet. Intensivkuren hjälper även till att bevara din hårfärg samt motverkar att håret torkas ut. ♦



Hello *Sunshine*,
Goodbye Damage!

5 TIPS FÖR FRISKT SOMMARHÅR

- 1. Kombinera solskydd och hårvård.** De bästa produkterna ger både näring åt håret och skyddar mot solen. **GLISS Summer Repair** med UVA & UVB-filter hjälper håret att tackla solens påfrestningar. Genom att använda de skyddande och vårdande produkterna skapar du de bästa förutsättningarna för friskt hår. Den högpresterande formulan innehåller bland annat näringsrikt monoi-extrakt som ger håret glans och strålande lyster.
- 2. Glöm inte hårbotten.** Om du vistas i solen utan varken solskydd eller hatt riskerar du att bränna hårbotten. Det är lika viktigt att skydda hårbotten som resten av kroppen, därför bör du satsa på hårprodukter med UVA & UVB-skydd eller en härlig solhatt.
- 3. Duscha före och efter bad.** Torrt hår suger åt sig av salt och klor, detta sliter på håret och riskerar att göra det missfärgat. Duscha därför både före och efter bad i pool eller hav. Efter dushen kan du använda **GLISS Summer Repair Balsamspray** för att skydda håret ytterligare.
- 4. Dubbeltvätta håret.** Schamponera håret två gånger efter bad. Den första gången för att bli av med orenheter från havet, klorrester och/eller stylingprodukter. Den andra gången för att ge vård och låta de näringsrika ämnena i produkten verka.
- 5. Styla lagom.** På sommaren mår håret bäst av skonsam styling. Låt håret självtorka istället för att använda fön, plattång eller andra värmeverktyg. Om du ändå vill använda värmeverktyg så satsa på sådana som är särskilt anpassade för att skydda håret mot UVA & UVB-strålning.



NOA ACTIVE HERBS

Naturligt uppfriskande

De stilla dryckerna från NOA är sommarens mest uppfriskande törstsläckare. De goda smakerna med hälsofrämjande örter är perfekta att ha med på picknicken, till stranden eller när du är på språng.

NOA Active Herbs är törstsläckaren vi inte vill vara utan i sommar! När det är varmt ute är det extra viktigt att få i sig tillräckligt med vätska.

För att undvika uttorkning finns det några knep att ta till. För det första – se till att alltid ha tillgång till något gott att dricka! Knepet när det är riktigt varmt ute är att dricka *innan* du blir törstig. Fyll på med vätska inför träningen, strandhänget eller andra varma aktiviteter.

Ett annat tips är att unna dig hälsosamma smaksatta drycker istället för bara vatten, som kan bli lite trist i längden (och självklart bättre än läsk eller alkohol).

Dryckerna från NOA (14,90 kr/314 ml) är inspirerade av vår nordiska natur och är helt fria från konserveringsmedel och artificiella smak- och färgämnen. De innehåller noggrant utvalda och hälsofrämjande örter som samspelar naturligt med din kropp.

NOA Active Herbs finns i tre goda smaker:

FLÄDER & RABARBER Fokus

Panax Ginseng bidrar till optimal mental och kognitiv förmåga. **Koffein** förbättrar fokus, vakenhet och koncentration.

LINGON & GRANBARR Relax

Melissa Officinalis bidrar till optimal avslappning.

BLÅBÄR & BJÖRKSÄV Antioxidant

Grönt te och **Vitamin E** är antioxidanter, och hjälper till att skydda kroppens celler mot oxidativ stress.

NOA är godast när den dricks iskall. Ett enkelt sätt att göra en festlig sommardrink är att servera NOA med isbitar i ett champagneglas! ♦



fotograf SANDRA ENGSTRÖM

Oliva lanserar två nya måsten för sommaren! Tillsammans med deras tidigare favoriter får du ett kit som tar hand om både ansikte och kropp. Följ vår guide steg-för-steg och njut av härlig sommarbud!



Psst! Håll utkik på vårt Instagram-konto @glossybox_sweden för chans att vinna detta härliga sommarkit från Oliva!

fotograf SANDRA ENGSTRÖM



OLIVA

Gör huden sommarredo!

text LOUICE TAPPER FLORÉN

När Oliva nylanserade sina uppdaterade produkter i höstas blev det minst sagt en succé. Efter att ha varit med i Glossybox sa 8 av 10 prenumeranter att de skulle rekommendera varumärket till en vän. Nu släpper de två sommarnyheter: **Sugar Scrub** och **Hydrating Gel Mask**, som några får i månadens box. Tillsammans med andra favoriter från Oliva kan de göra din hud sommarredo. Unna dig den här rutinen minst en till två gånger i veckan, för en härligt, återfuktad hud.

1. Börja din somriga spirital med **Oliva Sugar Scrub** (109 kr/200 ml): en rengörande och peelande kroppsskrubb som innehåller lyxigt råsocker och ekologiskt certifierad olivolja. Massera in på fuktad hud och skölj av med ljummet vatten. Produkten tar bort döda hudceller samtidigt som den gör huden mjukare och lenare med förnyad lyster.

2. Fortsätt med **Oliva Shower Oil** (79 kr/250 ml): en närande och skyddande duscholja med ekologiskt certifierat olivbladsextrakt, vars antioxidanter hjälper huden att bevara dess naturliga fuktbalans. Duscholjan rengör samtidigt som den återfuktar och gör huden mjuk och len. Massera in på fuktad hud och njut av det silkeslena skummet – skölj sedan av.

3. Ge ansiktet uppmärksamhet med härliga **Oliva Hydrating Gel Mask** (99 kr/100 ml): en gelmask som återfuktar på djupet samtidigt som den ger en skön känsla och en lugnande effekt. Perfekt efter en dag i solen! Den passar alla hudtyper och hjälper även till att bevara hudens naturliga fukt och ger ny lyster. Applicera ett jämt lager på rengjord hud och låt verka 10-15 minuter. Skölj sedan av. Det vi särskilt gillar med ansiktsmasken är att man även kan använda den som en intensivkur under natten – perfekt för torr hy!

4. Medan du låter ansiktsmasken verka kan du smörja in kroppen med den intensivt krämiga, men ändå lätta, **Oliva Body Lotion** (79 kr/200 ml). Lik de andra produkterna innehåller den ekologiskt certifierad olivolja som mjukgör, ger näring och återfuktar på djupet. Fettsyrorerna från olivoljan hjälper din hud att bli smidigare och ger en förnyad lyster.

5. Sist men inte minst, avsluta spastunden med den skyddande **Oliva Day Cream** (99 kr/50 ml). Krämen innehåller ekologiskt certifierad olivolja, är parfymfri och passar känslig hy extra bra. Dessutom ger den rikligt med både fukt och näring! Massera in krämen på rengjord hy. ♦



Tunika med mönster från Åhléns, 249 kr
Bikinitopp från Wera/Åhléns, 229 kr
Bikinitrosa från Wera/Åhléns, 199 kr



The Blue Lagoon

*Satsa på ett härligt glow och rufsigt surfbår.
Kvällstid utmanar vi dig att våga dig ut på djupare vatten och
satsa på en spännande eyeliner som matchar det stora blå.*

fotograf **PERNILLA SJÖHOLM** makeup **KATARINA OHLSEN** stylist **STINA NILSSON**

modell **ALICIA F./STOCKHOLMSGRUPPEN** plats **HÖGBERGA GÅRD** – läs mer och boka på hogberga.se



MERMAID GLOW

”Den här årstiden handlar om glow – där hudens egen lyster får skina igenom en lätt bas. Bygg upp lyster med en krämig highlighter som appliceras över kindbenen. Ett skimrande krämrouge kan enkelt appliceras med fingrarna. Fyll i brynen lätt med skugga eller brynsmascara. Ögonen ramas in av en guldfärgad skugga som läggs över hela ögonlocket och en liten bit över globlinjen samt vid undre fransraden. En lite mörkare bronzefärgad skugga ovanpå ögonlockets ytterkant ger en mer intensiv look. Få ögonen att verkligen stråla genom att applicera lite highlighter i den inre ögonvrån, under brynet samt på läpparnas amorvbåge. Ett gloss med rosa ton ger en fin, naturlig glans åt läpparna. Applicera en vattenfast volymmascara för extra intensitet i blicken.” — Katarina Ohlsén, makeupartist



Maxiklänning från Joelle/Ellos, 399 kr.



SURFER GODDESS

”Våga dig ut på djupare vatten och satsa på en blå ögonmakeup. Rama in ögat med blå eyeliner och ögonskugga från **3ina** (som några får i boxen!). Använd en liten snedskuren pensel. Applicera längs med fransraden och måla därefter ut vingen. För att få en intensivt blå linje, fyll på med extra färg när den första linjen torkat. En skimrande turkosblå ögonskugga ger extra intensitet. Naglarna målas i olika blå och gröna nyanser från **Depend** (som några glossies får testa). Det perfekta lockiga surfhåret får du enklast med en saltvattenspray från **Senhor Do Bonfim** (som alla får testa). Medan äkta saltvatten sliter och torkar ut håret verkar denna vårdande. Krama upp lockar och låt självtorka!” — Katarina Ohlsén, makeupartist



1. The Shadow Paint från 3ina, 105 kr/12 ml. *Några glossies får testa!*
2. Laguna Bronzing Power från NARS, 370 kr/st.
3. Glow Milk från The Beauty Crop, 176 kr/8 ml. *Glossyfavorit!*
4. Minilack från Depend, 25 kr/5 ml. *Några glossies får testa!*
5. Sea Water Hair Spray från Senhor Do Bonfim, 185 kr/50 ml. *Alla glossies får testa!*
6. I Art Single Eyeshadow Neo Pop från Sleek MakeUP 110 kr/6 ml.



BRILLIANT SMILE

Experter på TANDBLEKNING

*Boosta din tandrutin i sommar och njut av ett fräschare leende!
Vi har pratat med Brilliant Smiles VD Stefan Rexdahl om hur man på
ett enkelt och riskfritt sätt kan få vitare tänder.*

text LOUICE TAPPER FLORÉN

Brilliant Smiles vision är att skapa de bästa produkterna inom whitening. Dit hör det till att alltid ligga i framkant i utvecklingen för att erbjuda snabba och effektiva resultat. I år firar det svenska varumärket 15 år och under den här tiden har det hänt mycket inom området.

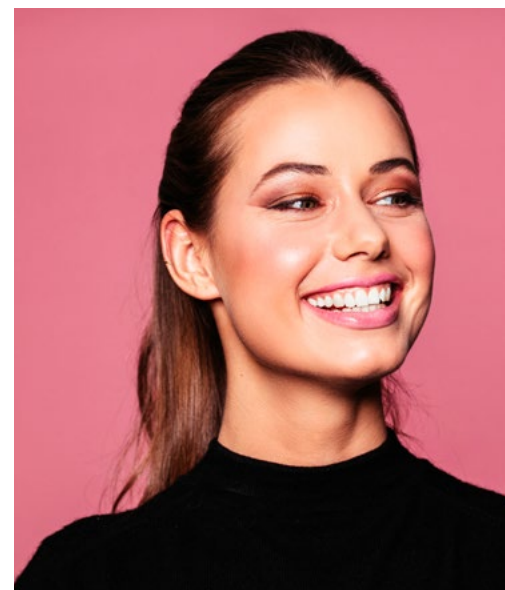
När Brilliant Smile grundades 2003 sågs tandblekning som en lyxbehandling som bara

gjordes i Hollywood. Nu har det blivit något som fler har tillgång till och Brilliant Smile har ett brett utbud av tandblekningar i olika prisklasser, för såväl hemmabruk som på klinker eller hos tandläkare.

– Sedan vi grundade företaget 2003 har våra produkter successivt förnyats och förbättrats för att optimera effektiviteten. Säkra, effektiva och högkvalitativa produkter har sedan start

varit ledorden som Brilliant Smile levtt efter och fortsatt kommer att leverera, berättar **Stefan Rexdahl**, som är VD på Brilliant Smile och har varit med sedan starten.

I fokus hos Brilliant Smile är att även skapa bra produkter för din dagliga tandvårdsrutin. Förutom att ge vitare tänder bidrar de dessutom till en bra munhälsa och blir ett fint komplement till tandblekning.



3 TIPS FRÅN BRILLIANT SMILE: *Så får du vita tänder!*

Hur hjälper Whitening Oral Care Kit en att få vitare tänder?

– Brilliant Smiles munvårdsprodukter innehåller aktiva ingredienser som i ett flertal studier har visat hög effekt mot ytliga missfärgningar. Ingredienserna löser upp missfärgningar och ger på så sätt renare och vitare tänder. Hur mycket vitare tänderna blir beror på vilken typ av missfärgningar samt mängden missfärgningar som finns på tändernas emalj. Notera dock att munvårdsprodukterna inte kan likställas med tandblekning som bleker missfärgningar som sitter djupare in i tänderna.

Hur skiljer sig Whitening Oral Care Kit från liknande produkter på marknaden?

– Många Whiteningtandkrämer använder sig av slipande innehåll för att putsa bort missfärgningar. Användande av den typen av whiteningprodukter bör begränsas till kortare tids användning för att inte skada tändernas emalj. Brilliant Smile använder sig av ingredienser som löser upp missfärgningar utan skadlig slipverkan.

Vad är ditt bästa tips för att hålla tänderna rena, fräscha och vita?

– Skölj först med Brilliant Smiles whiteningmunskölj i en minut före tandborstning. Vid sköljning löses ytliga missfärgningar upp och kan lättare borstas bort med hjälp av Brilliant Smiles whiteningtandkrämer. Rekommenderad användning är två gånger per dag.

Munvårdsserien från Brilliant Smile passar inte bara dig som vill få bukt med missfärgningar, produkterna motverkar även dålig andedräkt, karies, tandsten och ilningar. Eftersom de innehåller aktiva ingredienser hjälper de även till att bygga upp emaljen och helt enkelt göra tänderna starkare. Ingredienserna är väl beprövade och har en klinisk bevisad effekt.

I månadens box får alla glossies testa **Whitening Boost Toothpaste (98 kr/20 ml)**! Det är en intensivtandkräm som används två veckor åt gången och som ger en riktigt fräsch boost till tänderna. Den innehåller kaliumnitrat som motverkar känslighet och ilningar samt fluor som skyddar mot karies. Om du vill ge dina tänder en tandrutin som ger ditt leende det där lilla extra rekommenderar vi dig att testa **Brilliant Smiles Whitening Oral Care Kit**, som Whitening Boost Toothpaste är en del av. ♦



POLICE FRAGRANCES

Skapa din egen DOFTGARDEROB



Har du varit på jakt efter en signaturdoft utan att hitta någon? Sluta leta! Satsa i stället på flera olika för olika tillfällen. Varför bara ha en parfym när man kan ha flera? Tillsammans med Police berättar vi hur du bygger din egen doftgarderob.

*text LOUISE TAPPER FLORÉN
fotograf SANDRA ENGSTRÖM*

kläder till jobbet, som till dejten och utekvällen med tjejkompisarna – varför ska du i så fall bära

samma doft? Glöm jakten på signaturdoften och bygg en doftgarderob i stället!

Men vad är en doftgarderob? Helt enkelt en väl uttänkt samling av parfym som du använder vid olika tillfällen. Det första du bör göra när du börjar bygga din doftgarderob är att se efter hemma vilka parfym du redan

En parfym är så mycket mer än något som doftar bara gott. I förra numret av GLOSSY Mag berättade vi om hur vissa sorters dofter kan påverka hur du mår. Nu vill vi fokusera på hur parfym kan komplettera en outfit och hur man skapar en doftgarderob.

Om du tänker efter: du klär dig inte i samma

4 x PARFYMER som bör finnas i din samling

1. DEN KLASSISKA DOFTEN

Tänk dig den klassiska doften som den lilla svarta klänningen; tidlös, elegant och mångsidig. En välkänd klassiker är Chanel[®]5, som skapades av Coco Chanel 1921.

2. KVÄLLSDOFTEN

Det är på kvällen som du kan gå "all in" på träiga, mustiga och kryddrika dofter. Var inte rädd för att testa gränserna! Huvudsaken är att parfymen ska få dig att känna dig fantastisk. Om du klär upp dig och använder mer smink kvällstid, varför ska du inte även bära en parfym med en starkare karaktär? Det blir ett perfekt komplement till din kvällslook och sätter stämningen oavsett om du ska på dejt eller en middag med kompisarna. Testa **Police The Sinner for Woman EdP** – en förförisk doft med ljuva toner av anis, apelsinblom och vanilj samt sensuella noter av jasmin, cederträ och mysk.

3. PARTYDOFTEN

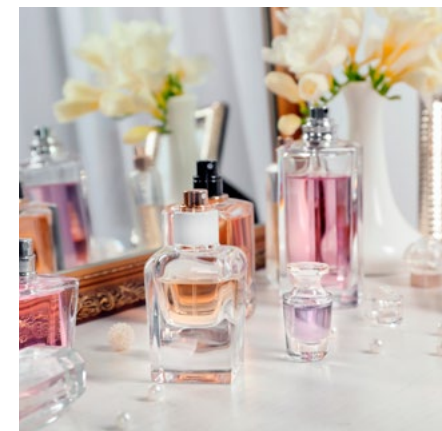
Låt en utvald parfym sätta ton på sommarens dagsfester, festivaler och lediga dagar! Njut av tillställningar som börjar tidigt och satsa på en parfym som ger en uppfräschande effekt. Till sommarfesten gillar vi fruktiga och friska citrusdofter. Testa **Police To Be Woman EdP** – en glamorös parfym som doftar fräscht av grönt äpple, lime och fresia. Cederträ och mysk ger parfymen en unik karaktär.

4. POWERDOFTEN

"Karriärdoften" får dig att känna dig mer självsäker, skarp och mäktig. Kanske kan den till och med få dig att göra bättre ifrån dig på löneförhandlingen? Satsa på fräscha dofter med noter av citrus, vanilj och trä. Testa **Police Legend EdP for Woman** – en feminin parfym med fräscha toner av bergamott, svartvinbär och krämig vanilj, som kombineras perfekt med rustika nyanser av magnolia och cashmereträ.

har. Fråga dig själv vilka tillfällen de passar bäst för och hur du kan komplettera din samling. Utforska vilka dofter som speglar din personliga stil: gillar du feminina eller maskulina parfym och föredrar du blommiga, fruktiga eller fräscha dofter?

I månadens box får vissa glossies testa parfymen **Legend Eau de Parfum for Woman** (249 kr/30 ml) från **Police Fragrances**. I samband med det utforskar vi hur den och två andra parfym från Police, **To Be Woman EdP** och **The Sinner for Woman EdP**, kan komplettera just din doftgarderob! ♦





BODYBOOM



Skrubba med kaffe!

Håll huden underbart mjuk efter sol och bad. BodyBoom Coffee Scrub exfolierar huden samtidigt som de naturligt vårdande ingredienserna ger näring. Ett sommarmåste med andra ord!

Wow-känsla! Det är det första utlåtandet efter att några på Glossykontoret fått testa kaffeskrubben från **BodyBoom**. Direkt efteråt märks en stor skillnad på huden och effekterna efter att ha använt skrubben regelbundet under några veckors tid är ännu mer talande.

Så varför är just **BodyBoom Coffee Scrub** (59 kr/st) så bra? Jo, den gör huden mjukare och lenare genom att exfoliera huden, så döda hudceller försvinner. Den ökar samtidigt hudens elasticitet, motverkar celluliter och ger näring

åt huden. Skrubben förbereder huden inför applicering av fuktkräm och gör det lättare för huden att ta upp fukt. Att massera in en skrubb ökar också blodcirkulationen vilket leder till fördelar för hela kroppen.

Kaffeskrubben är enkel att använda. Börja med att duscha i minst två minuter. Ta ungefär en matsked av kaffeskrubben och applicera över hela kroppen. Massera i cirkulära rörelser. Ett tips är att alltid massera i riktning mot hjärtat för att främja blodcirkulationen. Låt verka i 5–10 minuter för att låta huden absor-



bera alla fantastiska ingredienser. Skölj av med varmt vatten och njut av mjuk, väldoftande hud. Du kan även använda skrubben i ansiktet, massera varsamt med lätt hand. Koffeinet kan orsaka en lätt stickande känsla, men det är inte farligt och visar att produkten fungerar. Använd regelbundet cirka 2–3 gånger i veckan för bästa resultat.

Den här månaden får några glossies testa BodyBoom Coffee Scrub, som får huden att se bättre ut än någonsin förr! ♦

7 NATURLIGA SUPER-INGREDIENSER I BODYBOOM

ROBUSTAKAFFE har länge använts inom skönhet och kosmetik på grund av dess näringsrika och stimulerande innehåll med koffein. Det motverkar toxiner och stimulerar cirkulationen samtidigt som hudens utseende förbättras, celluliter reduceras och huden känns lenare. Doften av kaffe verkar också lugnande.

FARINSOCKER förbättrar fuktbalansen i huden genom att sakta ner avdunstningen. Sockret fungerar också som en peeling och tar effektivt bort döda hudceller.

CHOKLAD innehåller kakaosmör som gör huden mjukare. Essentiella fettsyror gör huden lenare och fyller ut rynkor och fina linjer. Choklad har också antioxidativa egenskaper.

MACADAMIAOLJA kallas ibland marockanskt guld, och fungerar fantastisk för att återfukta, lena och skydda huden. Innehåller antioxidanter som reducerar rynkor.

MANDELOLJA har en naturlig antibakteriell verkan. Oljan är återfuktande, motverkar pigmentering, hjälper till att bevara hudens elasticitet och motverkar bristningar.

VITAMIN E är "ungdomsvitaminen" som saktar ner hudens åldrandeprocess, förbättrar elasticiteten och minskar pigmenteringar. Den balanserar vätskenivån i huden och gör att huden ser strålande ut!

ROSA HIMALAYASALT är ett av världens renaste salter, eftersom det har kristalliserats för miljontals år sedan, före luftföroreningar existerade. Det hjälper huden att bli av med toxiner och tungmetaller, stimulerar cirkulationssystemet och verkar naturligt antibakteriellt.

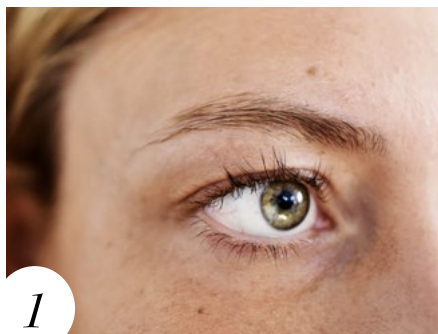


DEPEND

Steg-för-steg FÄRGA BRYNEN!

Post! I månadens box får några glossies testa Lash & Eyebrow Colour (129 kr/st) från Depend!

Depend Lash & Eyebrow Colour ger naturligt markerade fransar och ögonbryn utan makeup! Följ vår guide steg-för-steg för att få bryn som håller färgen när du sportar, solar och badar.



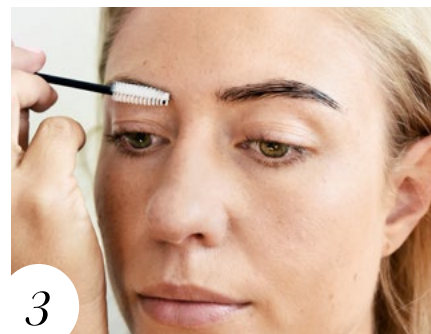
1

Tvätta ögonbrynen med en oljefri rengöring. Viktigt att brynen är fria från fett för att färgen ska fästa, så ha inte på någon kräm efter rengöringen. Forma och noppa dina bryn i önskad form. Hårstråna bör vara helt torra för bästa färgresultat. Förpackningen innehåller två tuber och två borstar, en för varje tub.



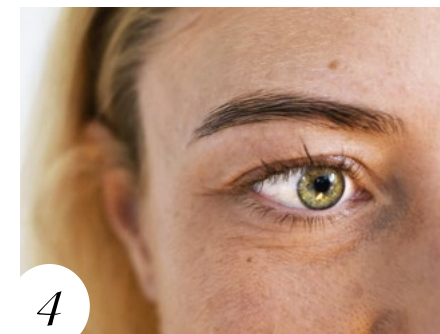
2

Öppna pipen på färggelén, tub nr 1. Lägg en jämn sträng på en borstarna. Applicera på ögonbrynen och fördela noggrant, borsta fram och tillbaka. Det är viktigt att allt hår som ska färgas blir väl genomfuktat av gelé. Vänta två minuter, torka därefter av allting med hjälp av en torr bomullsrondell. Vänta i fem minuter.



3

Doppa en tops i skyddscremen medan du väntar och applicera på huden runt ögonbrynet, där du INTE vill ha färg. Var försiktig så ingenting hamnar på brynen eftersom detta försämrar resultatet. Applicera sedan aktiveringsgelén, tub nr 2, på den andra av de medföljande borstarna. Ha en tops till hands om något kommer utanför, för att undvika färgning av huden.



4

Kamma in gelén längs håret och låt verka i en minut. Torka av färgen med hjälp av en fuktad bomullsrondell. Torka alltid av borsten väl med papper innan du applicerar ny gel på borsten. Upprepa för båda brynen. Klart! Det färdiga resultatet håller i upp till 6 veckor.

Ögonbryn, fransar och naglar är Depends fokusområde. Det svenska företaget tillverkar fortfarande sina flytande produkter i Halmstad, precis som de gjort sedan starten 1952. I dag finns Depend i 50 länder världen över och är störst i Norden på nagelvård.

En härlig sommardag kom Depends **Beatrice Gull**, PR-ansvarig och nagelspecialist, och **Linda Vesterby**, ögonbrynsexpert, för att tipsa oss om hur vi på bästa sätt använder Depends produkter. Se nedan steg-för-steg hur du enkelt får till markerade ögonbryn som håller sig snygga i veckor. Spana in vår Instagram **glossybox_sweden** samt **glossybox.se/blog** för fler tutorials och tips från Depend!



Varför ville Depend medverka i Glossybox?

– Vi tycker att idén med Glossybox är super! Det är toppen att nå ut till så många och få berätta om våra produkter. Vi har därför varit med sedan start och följt med hela vägen, sett hur Glossybox har expanderat och utvecklats, berättar Beatrice och Linda. ♦



Q&A

Vad vill du veta om skönhet?
Vår chefredaktör Stina Ljungmark
svarar på dina frågor.
Maila: glossy@glossybox.se
Psst! Alla publicerade frågor får en
övertäckning i posten!



HUR FÅR JAG HÅRET ATT VÄXA LÅNGT?

**Det tycks vara omöjligt för mig att
spara ut långt hår. Hur gör jag för att
få det långa svall jag drömmer om?**

/Maja

Hej Maja! Nu vet jag inte orsaken till varför du inte lyckas få längre hår. Den enklaste anledningen, som kan tyckas vara självklar, är att man klipper sig för ofta. Om man går enligt det gamla tipset om att toppa håret var 6-8 vecka får håret ingen chans att växa ut, eftersom du klipper topparna i samma takt som håret växer. Om du fortfarande inte lyckas spara ut ditt hår kan det bero på inre eller yttre påverkan. Även om våra gener ger oss grundförutsättningarna för vår hårkvalitet så påverkas också av hormoner och kost. Något så enkelt som ett kosttillskott kan göra skillnad. Det finns många olika varianter, till exempel smarriga **SugarBear-Hair Vitamins** (349 kr/60 st), ett vegetariskt

vitamintillskott framtaget för att ge håret ny styrka. De små björnarna är lätt att komma ihåg eftersom de är så goda. De innehåller en blandning av vitaminer och Biotin som ger håret styrka och hjälper det att bli längre. Yttre faktorer så som hårfärg, blekning och värmestyling kan också slita på håret, och orsaka att hårstråna går av. Var försiktig med stylingen och håll dig ifrån kemiska behandlingar för att låta håret vila sig i form. Satsa på frisörprodukter som passar just ditt hår. **Kérastase** serie **Resistance Extentioniste** är speciellt utvecklad för att stärka långt hår. Serumet (479 kr/50 ml) masseras in i hårbotten på torrt eller fuktigt hår och stärker håret från rot till topp. ♦



STÖRRE LÄPPAR?

Jag skulle vilja att mina läppar såg större ut. Hur får man läpparna att se större ut med smink?

/Linda

Hej Linda! Ett gammalt knep är att måla utanför läpplinjen, men det skulle jag avråda ifrån. Lägg i stället en linje som följer din naturliga, precis vid läppens utkant. Satsa på ljusreflekterande läppfärger för att få läpparna att upplevas större. Satsa på glans och ljus hellre än matt och mörkt, som förminskar läpparna. Om du vill använda ett matt läppstift men ändå vill ha en förstörande effekt, kan du lägga en ljusreflekterande highlighter i amorbågen och mitt på underläppen. ♦

TIPS FÖR LÖS- ÖGONFRANSAR

**Jag tycker att det är supersvårt
att få lösögonfransarna på plats.
Har ni några tips om hur man
bäst sätter dit dem? Och när ska
jag sminka ögat –före eller efter?**

/Alexandra

Hej Alexandra! Jag håller med om att det kan vara lite trixigt. När vi träffade **Depend** tipsade deras experter om hur man bäst går till väga för att få lösögonfransarna på plats. Börja med att lägga din ögonmakeup, applicera en eyeliner nära franslinjen och lite mascara för att färga fransarna. Måtta därefter försiktigt fransarna mot ögat. Klipp av dem om de är för långa. Ett bra knep är att snurra fransen runt

fingret så att den blir kurvad igen. Lägg på en tunn sträng lim. Använd en pincett och ta fingret till hjälp. Tryck fast fransen från yttre ögonvrån och inåt, justera så fransen hamnar rätt. Tryck lite lätt under fransen för att böja upp den. Har fransen släppt lite i kanten? Ta lite lim på baksidan av tuben och tryck fast den. Du kan också alltid ha med limtuben i väskan, om du är rädd att de ska släppa (även om det är ovanligt att de gör det). Om du vill kan du lägga på mer eyeliner och mascara efteråt, men det behövs oftast inte. Det gäller att öva, öva, öva... Psst! Den här månaden får några glossies testa **Depend Eyelashes** (69 kr/st)! ♦



GLOSSY SPOTLIGHT

NÄSTA BOX

Endless Summer

Hösten kan vänta! Vi behåller den sköna sommarkänslan lite längre. Nästa Glossy-box innehåller allt du behöver för att bevara sommarens glow och få en Endless Summer. I din klassiskt rosa box får du bland annat en AHA/BHA Exfoliating Cleanser från Murad som effektivt polerar både grå och trist hud. Njut av de sista somrardagarna och möt en ny, härlig beauty-säsongs tillsammans med oss. Stay glossy!



NÄSTA MAG

Ladda inför beautyhösten

I nästa GLOSSY Mag bjuder vi på massor av tips om hur du kan använda produkterna från månadens box. Bland annat får du en tutorial med två makeupprodukter som alla får testa. Dessutom bjuder vi på intervjuer med några av personerna bakom Look Good... Feel Better, det fantastiska humanitära projektet som vi presenterar vår nästa Limited Edition Box i samarbete med. Håll utkik i nästa magasin!

Fyll i enkäterna - Var med och tyck till!

Glöm inte att recensera de produkter du fått testa i månadens box. Genom att dela med dig av dina åsikter är du med och påverkar såväl Glossybox som hela skönhetsbranschen. Du hittar dina produktenkäter när du loggar in på ditt personliga konto på glossybox.se. Gå in och kika om du inte redan brukar göra det!

LIMITED EDITION

LOOK GOOD FEEL BETTER

Nästa Limited Edition-box lanseras i augusti! Vi är glada att ha **Look Good... Feel Better** som samarbetspartner, en organisation som erbjuder kostnadsfria makeupkurser till kvinnor som behandlas för cancer. Den här boxen innehåller några lyxigt, vårdande produkter som du bara inte vill missa! Den är fylld till bredden med hela 11 produkter och bli din för endast 339 kr, med sammanlagt värde över 1000 kr. Håll utkik på glossybox.se!



INSTAGRAM

@glossybox_sweden

Missa inte att följa oss på Instagram! Där hittar du tävlingar, tips om hur du kan använda produkterna du fått i boxen och massor av skönhetsinspiration. Om du lägger upp ett inlägg och taggar [#glossybox_sweden](https://www.instagram.com/glossybox_sweden) och [#glossymoment](https://www.instagram.com/glossymoment) har du chansen att vinna en lyxig goodie bag! Vinnaren presenteras varje månad på sidan 5 i GLOSSY Mag.



Lanseras i
augusti!



look good **feel better**



Glossybox i samarbete med Look Good Feel Better

Glossybox är mycket stolta att presentera vår nästa **Limited Edition-box** i ett unikt samarbete med **Look Good... Feel Better!** Den exklusiva boxen är en av våra mest välfyllda någonsin med hela **11 härliga skönhets- och hudvårdsprodukter**. Med denna box får du ett fantastiskt kit som gör dig redo för en ny säsong. Produkterna i boxen är noggrant utvalda, med en blandning av omtyckta favoriter, spännande nylanseringar och lyxigt vårdande produkter. Boxen blir din för endast 339 kr med ett **värde på över 1000 kr!**

Säljs i begränsad upplaga, först till kvarn gäller.

Håll utkik och beställ på glossybox.se

Look Good... Feel Better anordnar kostnadsfria kurser där kvinnor, som behandlas för cancer, får råd om hudvård och makeup av professionella makeupkonsulenter. Bakom organisationen i Sverige står KoHF, Kosmetik- och hygienföretagen, och ledande kosmetikföretag.

